

Lianella Livaldi Laun gehört inzwischen zu den bekannten Autorinnen der psychologischen Astrologie. Sie schreibt gleichermaßen kompetent über so unterschiedliche Themen wie z.B. Lilith, den Schwarzen Mond oder die Technik der Solarhoroskope. Die Vielseitigkeit und der weite Horizont der professionellen Beraterin machen ihre Bücher spannend. Nun hat sie ein neues Buch geschrieben, vielleicht ihr bestes, und es handelt von

„Liebe und Eifersucht“.

Eifersucht, dies wird beim Lesen schnell deutlich, ist keine Eigenschaft, die man einfach *hat*. Sie entsteht in einem psychologischen und biographischen Prozeß. Livaldi Laun zeigt auf, wie in der Kindheit die Wurzeln gelegt werden für Vertrauen oder Mißtrauen, wie vor allem die Geschwister-Situation prägend werden kann. Dreiecksbeziehungen in der Kindheit können so zum unbewußten Beziehungsmuster werden. Es fehlen auch nicht ein paar kluge Bemerkungen zur Situation der Einzelkinder.

Die Betrachtungsweise der Autorin ist nicht statisch: Zwar liest sie aus bestimmten Radixkonstellationen die Neigung zu Eifersucht und belegt dies mit eindrücklichen Beispielen. Trotzdem wird die Eifersucht nicht als unveränderbar beschrieben. Sie entstand in bestimmten konkreten Situationen, und so kann sie - bei entsprechender Bemühung - auch wieder verändert werden. Die Fragestellung des Buches ist nicht: Welche Personen sind der Eifersucht ausgeliefert, sondern: Wie können wir konstruktiv mit ihr umgehen?

Da ist auch von positiver Eifersucht die Rede, von konstruktiver Rivalität, welche die Persönlichkeit und Identität stärken kann. An Beispielen wird aufgezeigt, wie eine leidenschaftliche und *eifersüchtige* Anlage auch kreativ gelebt werden kann. Wie schon in ihren ersten Büchern erläutert Livaldi Laun solche komplexen psychologischen Zusammenhänge in einer sehr klaren Sprache.

In speziellen Kapiteln werden Themen behandelt wie Haßliebe, symbiotische Beziehungen, Chiron und Eifersucht und - besonders aufschlußreich - der Zusammenhang von Täter und Opferrolle. Letzteres dürfte für astrologische Beraterinnen und Berater ein wertvoller Hinweis sein.

Wer dieses Buch liest, um an sich selbst zu arbeiten, erhält hier nicht den billigen Tip, weniger eifersüchtig zu sein, sondern wird aufgefordert, mehr Selbstwert zu entwickeln: *Je stabiler unsere Selbstachtung wird, desto leichter werden wir in der Lage sein, die von uns geliebte Person wirklich zu schätzen, und wir werden lernen, ihr zu vertrauen. Danach können wir wiederum Liebe und echte Zuneigung erfahren (S. 146).* Ein unentbehrliches Buch für alle, welche die Prozesse von Liebe und Eifersucht besser verstehen wollen.

Ernst Ott, Karlsruhe

Lianella Livaldi Laun „Liebe und Eifersucht“, Chiron-Verlag, Mössingen, 1997

erschienen im Meridian 2/1998

Lianella Livaldi Laun appartiene ormai agli autori piu' famosi nel campo dell' Astrologia psicologica. Scrive in modo sempre molto competente su svariati argomenti tra i quali Lilith o la tecnica interpretativa della rivoluzione solare. In ogni libro di Lianella traspare la sua versatilita' e il suo vasto orizzonte. Ogni libro e' una piacevole scoperta.

Adesso essa ha pubblicato un nuovo libro che secondo me e' il suo migliore lavoro

„Liebe und Eifersucht“ (amore e gelosia).

La gelosia – come ben presto si comprende dal testo – non e' una qualita' che innata. Essa si sviluppa attraverso un complesso processo psicologico e biografico. Lianella Livaldi Laun ci mostra nei suoi esempi come il seme della fiducia o della sfiducia negli altri gia' viene posto durante la fanciullezza. Per esempio gia' alla nascita di un fratellino a seconda di come si comportano i genitori nei confronti di esso. I triangoli nella fanciullezza si trasformano in comportamenti e modelli inconsci che ci influenzano durante le nostre relazioni da adulti. Non mancano in questo libro un paio di indicazioni azzeccate sulla situazione del figlio unico. Il modo di avvicinarsi a questa tematica da parte dell' autrice non e' statico: essa riconosce nella struttura della carta natale la tendenza alla gelosia, ma non giudica questo sentimento privo della facolta' di trasformarsi. Esso si manifesta in situazioni particolari, ma con buona volonta' ed autocoscienza si puo' modificare o trasformare. Lo scopo di questo libro non e' quello di puntare il dito sulle persone che tendono alla gelosia servendosi dell' Astrologia, ma come confrontarsi costruttivamente con essa.

Nel libro si parla anche di gelosia costruttiva, quella che nasce da un sano senso di competizione avente lo scopo di rafforzare l' identita' personale. Attraverso gli esempi Livaldi Laun descrive come una tendenza alla passionalita' possa essere trasformata in una potenzialita' creativa.

Come in tutti i suoi libri l' autrice descrive complesse strutture psicologiche in modo fresco e molto comprensibile.

In alcuni capitoli vengono trattati temi come: l' odio/amore, le relazioni simbiotiche, Chirone e la gelosia. Particolarmente interessante e' la descrizione della dinamica carnefice/vittima. Utilissima a chiunque lavori come consulente astrologico.

Per coloro che leggono questo libro per lavorare su se stessi, l' autrice non offre consigli standard da manuale. Essa incita a rafforzare il debole senso del Se. Piu' esso e' stabile, piu' diventa facile amare e stimare anche la persona che ci vive accanto e ricevere da essa vero affetto.

Dunque un libro che non deve mancare nella biblioteca di chi vuol meglio comprendere la dinamica tra l' amore e la gelosia.

Ernst Ott, Karlsruhe
da „Meridian“ 2/1998

Chiron Verlag, Mössingen 1997